

## 60-Sekunden-Interview mit...



Dorkas Kiefer

Die Düsseldorfer Schauspielerin Dorkas Kiefer (44) lebt mit ihrem Partner Sascha Hauck und Kind im Kreis Mettmann.

## Wie sieht Ihr perfekter Sonntag aus? Was unternehmen Sie am liebsten, wenn Sie sonntags frei haben?

Wenn alles klappt, scheint die Sonne. Ich schlafe lang, frühstücke ausgiebig mit Familie und Freunden, genieße den Tag im Garten. So ein Tag wird nicht geplant ... einfach genießen und sich treiben lassen ...

## Welche Ausflugs- oder Freizeittipps für einen Sonntag in Düsseldorf haben Sie für unsere Sonntag-EXPRESS-Leser?

Bei schönem Wetter gehe ich gern mit meinem Mann und meinem Sohn in den Tierpark ...

## Was hat Sie in der vergangenen Woche am meisten beschäftigt?

Der wachsende Hass und die wachsende Brutalität in Deutschland und in der Welt. Ich frage mich dann: Wie kann ich helfen, Situationen zu verbessern oder zu erleichtern? Wie kann ich mein Kind schützen vor dem, was kommt?

## Welche beruflichen Pläne stehen bei Ihnen in der nächsten Zeit an?

Ich werde für die ZDF-Serie „Heldt“ vor der Kamera stehen und ab Oktober wieder Theater spielen - erst in Bonn mit „Mutti“, dann in Dresden und in Essen mit „Aufguss“.

Haben Sie den Sommerurlaub noch vor sich - und wenn ja: Wo geht's hin? Oder waren Sie schon in diesem Sommer verreist - wenn ja: Wo waren Sie? Wir machen diesen Sommer hauptsächlich Urlaub in unserem neuen Garten ... sofern es das Wetter zulässt!



## KÖ-GEFLÜSTER Die Düsseldorf-Kolumne

Sie erreichen uns unter: 02 11/139 30 und duesseldorf@express.de

VON NATHALIE RIAHI & COLJA SCHLIEWA

## Freeze 4 U: Trommeln für NRW

Der Sänger lädt zum Mitmachen vor dem K20 ein

Wenn die Landeshauptstadt am nächsten Wochenende das 70-jährige Bestehen Nordrhein-Westfalens feiert, haut einer so richtig auf die Pauke.

Der Düsseldorfer Sänger und Komponist Freeze 4 U gastiert am Samstag ab 19 Uhr vor der Kunstsammlung NRW und will zur Feier des Tages ein wahres Trommelgewitter anzetteln. Aus diesem Grund kommt der Künstler für den

Auftritt mit seiner kompletten, großen Band angereist.

Doch das reicht dem Düsseldorfer noch lange nicht. „Ich brauche so viele Trommler und Pauker wie nur möglich, damit das Ganze zu einer riesigen Mitmachfete wird“, sagt Freeze 4 U. „Internationale Trommlergruppen, Samba-Bands, Karnevals- und Schützentrommler und überhaupt alle musikalisch interessierten sind herzlich eingeladen, mit

Sie sind die Vor-Trommler beim NWR-Fest-Auftritt vor der Kunstsammlung: Freeze 4 U (2.v.r.) und die Sambatruppe „Abraco“.

Foto: PR



mir auf dem Grabbeplatz zu spielen und meine Songs spontan zu begleiten.“

Einige hat er dafür bereits zusammengesammelt: Die Sambatruppe Abraco ist dabei, wie auch die Taiko-Kids unter der Leitung von Yuko Kojima-Bauer.

Doch das reicht dem ambitionierten Sänger noch lange nicht: „Je mehr, desto besser“, weiß Freeze 4 U. Neben seinem Sommerhit „Love Shines Fore-

ver“ wird dann mit größtmöglicher Trommelfellunterstützung zum Höhepunkt das Friedenslied „The Beauty Of The World“ dargeboten, das bereits

als Unicef-Hymne um die Welt ging.

Also an alle: Auf zum Mit-Trommeln für NRW und für Düsseldorf.



## Der erste große Büdchen-Feiertag

Düsseldorf - Der 1. „Düsseldorfer Büdchentag“ war ein voller Erfolg! Am Samstag standen die urigen oder auch hippen „Lebensretter“ um die Ecke im Mittelpunkt. Dutzende Büdchen hatten ihre Pforten für Künstler und Musiker geöffnet, um sich und ihre treuen Kunden zu feiern. Im „Kiosk deluxe“ bei Jeannette Zundel an der Düsseldorfer Straße lasen die Poeten Michael Schumacher, Ralph-Michael Beyer und Marcel Möschler. Und Illustratorin Aiko Hagino zeichnete die Gäste als Anime-Figuren.

Foto: Andreas Vieweg

## „Frango Portugues“ in Flingern

## Wie Urlaub in Portugal

Sommerferien, Urlaubserinnerungen, guten Appetit. Wenn Sie das mit Portugal verbinden, ist „Frango Portugues“ genau richtig. Der Laden könnte so auch in Lissabon stehen. Ein Kurzurlaub mit Küche vom Europameister!

■ **Ambiente:** Holztsche, Madonnen-Statuen, schicke Steingutgeschalen, portugiesische Musik oder Benfica und Sportin im TV. Voll gemütlich!

■ **Food:** Warmes Brot mit Oliven und Knoblauch (3,50 Euro) als

Appetizer. Leckerer Fisch, Spinat mit Knoblauch. Einfach und lecker. Und weil's „Frango“ heißt: Auch die knusprigen Hühnchen („Frango“) sind eine Stunde wert.

■ **Drinks:** Portugiesische Biere („Sagres“ und „Super Bock“ vom Fass), Weine und Säfte. Natürlich auch Kaffee, Cola, landestypische Spirituosen.

■ **Publikum:** Sehr gemischt. Auch schnieke Geschäftsleute und - was für den Laden spricht - viele Portugiesen.

■ **Service:** Manchmal dauert's, aber das ist ja kein Schnellrestaurant. Sehr freundlich!

■ **Preisniveau:** Für Düsseldorfer Verhältnisse und die Lage in den szenigen Flingerer Schwanenhöfen sehr freundlich. Hauptgerichte eigentlich alle unter 20 Euro, Wein für 2,90 Euro.

■ **Kontakt:** Erkrather Straße 224, Telefon 0211/69 55 46 25

■ **Öffnungszeiten:** 12 bis 0 Uhr, Küche 12 bis 15 Uhr und 18 bis 23, Wochenende durchgehend.

■ **Parken:** mit Glück auf der Erkrather Straße, sonst im Gelände Schwanenhöfe ... das kostet!



So sieht's aus: der Thunfischspieß, dazu Super Bock

■ **WLAN:** nein

■ **Terrasse:** 120 tolle Plätze vor der Tür. (jpg)

## EXPRESS-Tipp

■ Wer's schafft: unbedingt mal mittags hingehen. Für 6,50 Euro gibt's da schon ein gutes Essen.

■ Als Dessert, wenn's noch passt, ein Pastel de Nata probieren. Puddingküchlein mit Zimt - stimmt!

■ Zum Mitnehmen: Gegenüber der Terrasse gibt's im Kiosk einen kleinen Shop für portugiesische Produkte, gerade Bier und Wein.